.**COMPÉTITION INTRA-LIGUE**

**AUTOMNE 2023**

Réchauffement : 8 h 30 à 8 h 50

Début de la compétition : 9 h

**LISTE DES ÉPREUVES**

1. 100 m QNI (nageur groupe argent seulement)
2. 25 m libre
3. 25 m kk crawl (nageur initiation seulement)
4. 50 m dos
5. 25 m brasse
6. 25 m papillon
7. 50 m libre
8. 50 m brasse
9. 25 m dos
10. 50 m papillon (nageur groupe argent ***seulement)***
11. *Relais des lutins*

**Nombre épreuves maximale par nageur : 3**