**CAMP D’ENTRAINEMENT DU TEMPS DES FÊTES**

**Le CNHR offre un temps d’entrainement durant le temps des Fêtes**

**LIEU :** Piscine du cégep

**GROUPES**

* Or et \*Natation concentration **(nageurs de niveau scolaire secondaire qui ne sont pas à leur première année d’entrainement)**
* Argent (sur invitation du l’entraineur-chef)
* Maîtres-nageurs (toutes catégories de nageurs)

**RATIO MAXIMUMS (priorité aux nageurs inscrits au CNHR, AUTOMNE 2023)**

* Nageurs 18 ans et moins : 32
* Maîtres-nageurs : 32

**HORAIRE D’ENTRAINEMENT**

* Nageurs 18 ans et moins : 8 h à 11 h (piscine et gymnase)
* Maîtres-nageurs : 6 h 30 à 8 h (piscine)

**COÛT POUR TOUS** : 35 $

**INSCRIPTIONS EN LIGNE** : lundi 4 décembre au vendredi 22 décembre (aucune inscription tardive)

**DATES ENTRAINEMENTS POUR TOUS**

* Jour 1 : mercredi 27 décembre 2023
* Jour 2 : jeudi 28 décembre 2023
* Jour 3 : vendredi 29 décembre 2023
* Jour 4 : jeudi 4 janvier 2024
* Jour 5 : vendredi 5 janvier 2024
* Jour 5 : samedi 6 janvier 2024